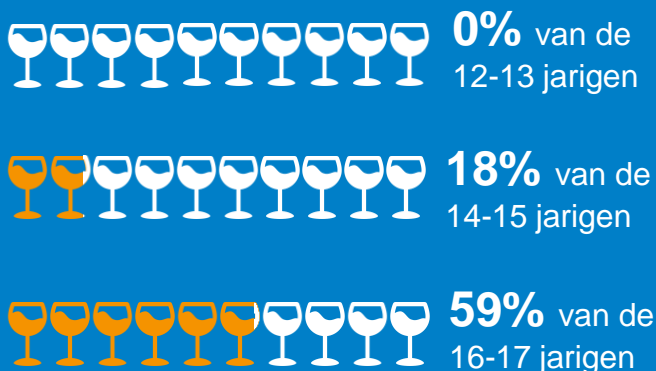


Resultaten ouderonderzoek alcoholgebruik jeugd 2018

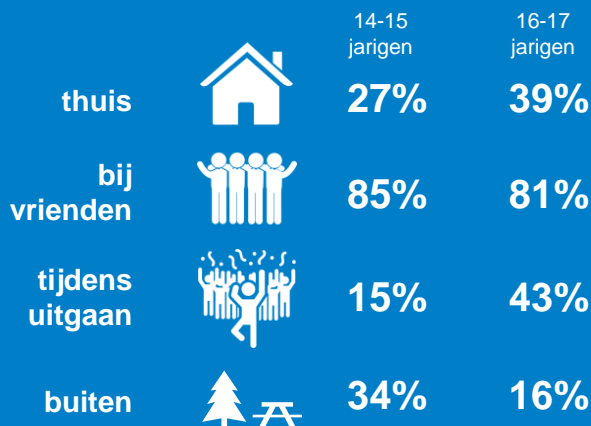
Veel ouders vinden in theorie 18 jaar een acceptabele leeftijd voor het drinken van het eerste glas alcohol. Maar ze vinden dit lastig vol te houden. Daarom staan ze in de praktijk soms niet achter de leeftijdsgrens van 18 jaar. Ouders hebben behoefte aan handvatten om deze leeftijdsgrens haalbaar te maken.



Hoeveel jongeren drinken alcohol volgens hun ouders?



Als jongeren drinken, waar doen ze dit volgens hun ouders?



Wat weten ouders over alcohol en jongeren?



97% is geïnformeerd over alcoholgebruik onder jongeren

91% kent **NIX18**

“Je zou willen dat het makkelijker te handhaven was. Om tools te hebben om daar goed op te sturen en openheid is denk ik heel belangrijk”



Wat vinden ouders een acceptabele leeftijd?



In gesprek over alcohol

Gesprek tussen ouder en kind

92% praat makkelijk met zijn kind over alcohol

Afspraken over alcohol

95% vindt het belangrijk afspraken te maken over alcohol



54% maakt afspraken met zijn kind over de leeftijdsgrens voor het drinken van alcohol

17,5 jaar is de gemiddelde leeftijdsgrens die ouders afspreken met hun kind

“Ze zullen echt niet altijd doen wat ik zeg. Als je er maar over blijft praten. Dat vind ik het allerbelangrijkst”



“Maar je moet ook grenzen stellen. Wanneer het ter sprake komt? Bijvoorbeeld aan tafel, tijdens het afwassen of autorijden. Dat je elkaar niet hoeft aan te kijken”



Als het kind al eens gedronken heeft, maakt **58%** afspraken over het soort alcohol en **50%** over het aantal glazen dat het kind mag drinken

Gesprek tussen ouders

34% denkt dat andere ouders geen afspraken maken met hun kind over de leeftijdsgrens van 18 jaar en **23%** weet het niet

63% vindt het belangrijk om met andere ouders te praten over het alcoholgebruik van jongeren

“Ouders denken soms dat ze de enige zijn die worstelen met alcohol en hun kind en voelen zich dan een roepende in de woestijn. Dat maakt het lastig om het met andere ouders te bespreken”

Behoeften van ouders

Handvatten om met eigen kind in gesprek te gaan over alcohol:

“Hoe maak ik afspraken met mijn kind?”

“Hoe kan ik mijn kind steunen in nee zeggen tegen alcohol?”

Open gesprekken met andere ouders om succeservaringen te delen, bijvoorbeeld op school of bij de sportvereniging

Ouders en alcohol

94% vindt dat ze een voorbeeldfunctie hebben wat betreft alcoholgebruik

Van de ouders die wel eens drinken, drinkt **50%** vaak of heel vaak in het bijzijn van hun kind.



GGD
Gooi en Vechtstreek