

# GEZOND & ACTIEF WIJCHEN



Met het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) werken we in gemeente Wijchen samen met andere organisaties en inwoners aan een gezondere gemeente. We willen voorkomen dat mensen ziek worden, eenzaam zijn of mentale klachten ontwikkelen. Daarom is ons doel een gezonde generatie in 2040 waarin iedereen in de samenleving kan meedoen. Het plan is samen met andere organisaties opgesteld. Met elkaar werken we de komende jaren aan een gezond Wijchen.

**“In Wijchen kan iedereen in de samenleving meedoen”**



Wil je het hele GALA-plan lezen? Mail dan naar [gezondenactief@drutenwijchen.nl](mailto:gezondenactief@drutenwijchen.nl)

Op de hoogte blijven en inschrijven voor de nieuwsbrief kan op <https://www.wijchen.nl/projecten/gezond-en-actief-wijchen> of via de QR code:





# Gezond & Actief Wijchen

De fysieke en sociale omgeving is aantrekkelijk en draagt bij aan gezond leven

Onze jeugd groeit gezond en veilig op en krijgt gelijke ontwikkelkansen

Onze inwoners zorgen goed voor zichzelf en voor elkaar

Onze inwoners worden vitaal oud en houden zo lang mogelijk de regie

Onze inwoners zijn weerbaar en veerkrachtig

## 16%

Van de ouders (0 t/m 3 jaar) in Wijchen ervaart problemen met opvoeding die aandacht/ behandeling nodig hebben



NIXID



Kansrijke Start



Gezonde School Aanpak

## 21%

Van de 65-plussers in Wijchen is in de afgelopen 3 maanden gevallen



Bewegen voor ouderen



Welzijnsbezoeken



Valpreventie

## 8%

Van de volwassenen in Wijchen voelt zich (zeer) sterk eenzaam



Mentale Gezondheid



Maand van de Ontmoeting



Inloophmomenten psychische gezondheid

## 4%

Van de volwassenen in Wijchen ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht



Mantelzorgcompliment



Welzijn op Recept



Stimuleren inwonersinitiatieven



Versterken sociale basis

De fysieke en sociale omgeving is het fundament voor de hoofddoelen



Meer ruimte voor ontmoeten en bewegen



Meer groen in kwetsbaarste wijken



Groene schoolpleinen