



Met het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) werken we in gemeente Druten samen met andere organisaties en inwoners aan een gezondere gemeente. We willen voorkomen dat mensen ziek worden, eenzaam zijn of mentale klachten ontwikkelen. Daarom is ons doel een gezonde generatie in 2040 waarin iedereen in de samenleving kan meedoen. Het plan is samen met andere organisaties opgesteld. Met elkaar werken we de komende jaren aan een gezond Druten.

## “In Druten kan iedereen in de samenleving meedoen”



Wil je het hele GALA-plan lezen? Mail dan naar [gezondenactief@drutenwijchen.nl](mailto:gezondenactief@drutenwijchen.nl)

Op de hoogte blijven en inschrijven voor de nieuwsbrief kan op [www.druten.nl/projecten/gezond-en-actief-druten](http://www.druten.nl/projecten/gezond-en-actief-druten) of via de QR code:





## Gezond & Actief Druten

Onze jeugd groeit gezond en veilig op en krijgt gelijke ontwikkelkansen

De fysieke en sociale omgeving is aantrekkelijk en draagt bij aan gezond leven

Onze inwoners zorgen goed voor zichzelf en voor elkaar

Onze inwoners worden vitaal oud en houden zo lang mogelijk de regie

Onze inwoners zijn weerbaar en veerkrachtig

### 15%

Van de ouders (0 t/m 3 jaar) in Druten ervaart problemen met opvoeding die aandacht/behandeling nodig hebben



NIXID



Kansrijke Start



Gezonde School Aanpak

### 17%

Van de 65-plussers in Druten is in de afgelopen 3 maanden gevallen



Bewegen voor ouderen



Vitaliteitsmarkt



Welzijnsbezoeken



Valpreventie

### 13%

Van de volwassenen in Druten voelt zich (zeer) sterk eenzaam



Mentale Gezondheid



Maand van de Ontmoeting



Inloopmomenten psychische gezondheid

### 69%

Van de volwassen en ouderen in Druten ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed



Mantelzorgcompliment



Welzijn op Recept



Stimuleren inwonersinitiatieven



Versterken sociale basis

De fysieke en sociale omgeving is het fundament voor de hoofddoelen



Meer ruimte voor ontmoeten en bewegen



Meer groen in kwetsbaarste wijken



Groene schoolpleinen